

Benessere in azione: laboratorio interattivo di empowerment psicologico

27 novembre 2024 | ore 17-19

La Torretta, aula 16

Dipartimento FORLILPSI

Via della Torretta 16, Firenze



Progetto di Public Engagement finanziato
dall'Università degli Studi di Firenze - **UNIFI Extra 2024**

L'incontro, parte del progetto **“Balance & Wellbeing: attivare la comunità per la salute e i diritti delle madri lavoratrici”**, prevede un'attività laboratoriale rivolta alla cittadinanza, focalizzata sulla promozione e la tutela del benessere psicologico delle madri lavoratrici. Attraverso esercizi pratici e momenti di condivisione, l'evento mira a sensibilizzare e fornire strumenti utili per affrontare le sfide quotidiane, favorendo un ambiente di supporto e comprensione reciproca all'interno della comunità.

Speakers

Moira Chiodini, Presidente LabCom Ricerca azione per il benessere psicosociale

Elisa Guidi, LabCom Ricerca azione per il benessere psicosociale

Cristina Di Loreto, CEO & founder del Progetto **“Me First®”**

Organizzazione: Laboratorio VirtHuLab (Responsabile scientifico: Andrea Guazzini), Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia e LabCom Ricerca azione per il benessere psicosociale (Moira Chiodini ed Elisa Guidi)

Technical details - Regia: Marco Luti, Veronica Spadoni, Mirko Duradoni, Anna Enrica Tosti, Giulia Colombini, Nicolò Della Maggiora, Marina Baroni

L'evento sarà fruibile in diretta anche **on-line** sul canale del **laboratorio VirtHuLab**, [cliccando qui](#) o inquadrando il QR code.

