

# CURRICULUM VITAE



*Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione  
sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R.  
445/28.12.2000*

La sottoscritta **VAN AS Barbara Adriana Lambert**, consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro, in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e consapevole che, ai sensi dell'art. 13, del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), la presente dichiarazione sarà pubblicata sul sito web dell'amministrazione in apposita sezione di Amministrazione Trasparente, sotto la propria responsabilità

**Dichiara ai sensi degli art. 46-47 del DPR 445/2000**

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**VAN AS Barbara Adriana Lambert**  
**Psicologa - Iscritta nella sezione A dell'Albo  
professionale dell'Ordine della Toscana**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Nov22

**Cultrice della Materia Psicologia dell'Invecchiamento e  
della Longevità**

Presso il Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura,  
Letteratura e Psicologia a Firenze.

Da Giu22 a Dec22

**Cooperativa Sociale Nomos Onlus**

- Organizzazione e conduzione di Atelier Alzheimer (Figline): Attività di socializzazione, di stimolazione cognitiva, di svago finalizzate al benessere psicologico e al mantenimento delle abilità residue nella persona con la demenza o con altri disturbi di memoria;
- Educative familiari: Attività con la persona affetta di demenza e i suoi caregiver, finalizzate al sostegno psicologico, la psicoeducazione, la stimolazione cognitiva, la socializzazione, la comunicazione, il mantenimento delle abilità residue e la promozione del benessere psicologico.

Da Mar21 a Nov22

### **Borsista di Ricerca**

Presso il Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letteratura e Psicologia: Attività che riguardano la solitudine, la depressione e il benessere psicologico nell'intero Ciclo di Vita:

- Progettazione e implementazione di un intervento di reminiscenza per promuovere il benessere psicologico e la soddisfazione di vita nei giovani anziani, pensionati, sul territorio di Figline e Incisa Valdarno (Collaborazione Universitat de València – Università degli Studi di Firenze);
- Rassegna sistematica/meta-analisi: Interventi per promuovere il benessere psicologico nelle persone anziane sane;
- Piattaforma Elisa: Sostanziale supporto al team della Piattaforma Elisa che si occupa della formazione e-learning dei docenti per prevenire e contrastare il bullismo/cyberbullismo, attività che serve a diminuire il senso di solitudine e la depressione nelle vittime e che promuove il benessere psicologico sia a livello individuale che al livello dell'intero contesto scolastico;
- Generazioni Connesse – Safer Internet Center (SIC): Supporto e collaborazione con il team che si occupa di sviluppare servizi del contenuto innovativo, di più alta qualità, al fine di garantire ai giovani utenti la sicurezza "nell'ambiente" on line.
- Progetto "NoTrap!": Attività di prevenzione del bullismo/cyberbullismo con gli alunni nelle scuole secondarie di primo e secondo grado;
- Progetto "KiVa": Preparazione questionari e inserimento dei dati raccolti rispetto al tema di bullismo nelle varie scuole in Toscana;
- Ricerca: Qualità di vita lavorativa, contesto organizzativo e processi di crescita nel personale di residenze per anziani in Toscana a seguito della pandemia;
- Indagine: L'impatto delle misure di restrizione sul benessere psicologico dei caregiver dei residenti dell'ASP Martelli: un'analisi qualitativa;
- Rassegna sistematica: L'associazione longitudinale tra solitudine e sintomi depressivi nella popolazione anziana.

Da Mar21 a Set21

### **Tirocinio Master (300 ore):**

Presso la RSA "L'Acciaolo" a Scandicci (FI).

Tutor: Dott.ssa I. Zilli

Attività: Osservazione Piano Assistenziale Individuale (PAI), Training sulla Teoria della Mente, Terapia di stimolazione cognitiva per persone con deterioramento cognitivo. Sostegno psicologico agli utenti.

Da Set20 a Mar21

### **Tirocinio post-lauream (500 ore):**

Presso il Centro Integrato di Sessuologia "Il ponte" a Firenze.

Tutor Dott. Daniel Giunti.

Attività: Supervisione casi clinici, ricerche sulla sessualità nella persona anziana con invecchiamento patologico e sano, creazione questionario sulla conoscenza dell'HIV e sullo stigma percepito verso chi è affetto da HIV. Psico-educazione Sessuale.

Da Mar20 a Set20

**Tirocinio post-lauream (500 ore):**

Presso il Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia a Firenze.

Tutor Prof.ssa E. Menesini.

Attività: Collaborazione ad una rassegna sistematica sul pensionamento anticipato, scrittura della tesi in inglese per un'eventuale pubblicazione, rassegna sistematica sull'effetto longitudinale della solitudine sulla depressione nella persona anziana, laboratorio bullismo / cyberbullismo e Piattaforma Elisa.

Da Set19 a Feb20

**Educatrice:**

Attività socio-educativa con un bambino autistico presso domicilio ad Arezzo.

Da Mag19 a Nov19

**Studio Pilota:**

Presso Casa Argia / ASP Martelli a Figline Incisa Valdarno. Attività: Studio quantitativo e qualitativo sull'effetto del giardino terapeutico sui pazienti affetti dalla malattia di Alzheimer.

Tutor Prof.ssa E. Menesini. e Dott.ssa V. Passerini

Da Mag19 a Giu19

**Stage curricolare laurea magistrale (120 ore):**

Presso Associazione Italiana Persone Down (AIPD) ad Arezzo. Tutor Dott.ssa M. Stopponi.

Attività: Educazione all'autonomia sociale, orientamento e accompagnamento al lavoro, attività educative e ricreative per promuovere il benessere e la qualità di vita nel giovane adulto, affetto da sindrome di down

Da Feb19 a oggi

**Volontariato presso Ass. AVO**

Presso ASP Martelli di Figline e Incisa Valdarno. Attività: Progetti intergenerazionali, sostegno e compagnia agli anziani. Attività temporaneamente sospesa per emergenza COVID.

Da Apr17 a Mag17

**Stage curricolare laurea triennale (40 ore):**

Presso Servizio psiconcologico dell'Ospedale di Ponte a Niccheri (FI).

Tutor: Dott.ssa L. Caligiani.

Attività: Osservazione, convegni SIPO, attività di mindfulness e arteterapia.

Dal 2010 al 2015

**Educatrice:**

Attività di recupero e potenziamento scolastico presso domicilio a Pistoia

Dal 2010 al 2015

**Volontariato:**

Presso associazione onlus "Pozzo di Giacobbe" a Quarrata (PT). Attività socio-educative con bambini e adolescenti.

Dal 1997 al 2000

**Maestra scuola elementare:**

Presso scuola "Freinetschool de Tandem" a Brugge (Belgio)

Dal 1992 al 1997

**Attività professionali varie:**

Contemporaneamente alla frequenza dei miei studi, svolgevo nei weekend e nel tempo libero attività di Babysitter, Commessa e Cameriera.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Dicembre 2021

**Esame di Stato di Psicologia 2021**

Esame di Stato sostenuto e superato presso l'Università degli Studi di Firenze;  
Iscritta all'albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

Anni 2020-2021

**Master in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità**

Università degli Studi di Padova

Anni 2017-2020

**Laurea magistrale in Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti, con Voto 110 e lode**

Università degli Studi di Firenze

Anni 2014-2017

**Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi di Firenze

Anni 1994-1997

**Laurea Triennale in Scienze Pedagogiche**

KATHO, Torhout (Belgio)

Anni 1988-1994

**Diploma di liceo Classico – Linguistico**

Koninklijk Atheneum Kortrijk (Belgio)

**FORMAZIONE COMPLEMENTARE**

Anno 2020

**Formazione Online: Corso intensivo Psicologia e Psicopatologia del comportamento sessuale tipico e atipico (48 h)**  
Presso Giunti Psychometrics

Anno 2020

**Formazione Online: Psicologia dell'Emergenza (12 ore)**  
Presso Psicogiuridico

Anno 2020

**Formazione Online: Piattaforma Elisa su bullismo e cyberbullismo (50 ore)**  
Presso la Scuola di Psicologia (UNIFI)

Anno 2018

**Formazione deontologica**  
Presso la Scuola di Psicologia (UNIFI)

Anno 2018

**Corso della sicurezza**

**MADRELINGUA:**

**Olandese**

**ALTRE LINGUE:**

- Capacità di Lettura
- Capacità di Scrittura
- Capacità di espressione orale

**Italiano**  
Eccellente  
Eccellente  
Eccellente

- Capacità di Lettura
- Capacità di Scrittura
- Capacità di espressione orale

**Inglese**  
Eccellente  
Eccellente  
Eccellente

- Capacità di Lettura
- Capacità di Scrittura
- Capacità di espressione orale

**Francese**  
Eccellente  
Eccellente  
Eccellente

- Capacità di Lettura
- Capacità di Scrittura
- Capacità di espressione orale

**Tedesco**  
Buono  
Elementare  
Elementare

**CAPACITA' E COMPETENZE  
RELAZIONALI:**

Ho una buona competenza nella realizzazione e scrittura di rassegne sistematiche: ho collaborato ad una rassegna che valuta gli effetti del pensionamento anticipato e in collaborazione con l'Università di Firenze, ho realizzato una rassegna sull'impatto della solitudine sulla depressione nella persona anziana. Infine, ho scritto una rassegna e meta-analisi su interventi che vanno a promuovere il benessere psicologico nella popolazione anziana.

Tengo molto ad una continua formazione personale e professionale. Nel passato ho seguito vari corsi di lingua di Italiano e Inglese. Nel periodo del tirocinio post-lauream, ho seguito una formazione online per insegnanti tramite la Piattaforma Elisa, piattaforma realizzata grazie alla collaborazione tra MIUR e FORLIPSI, per contrastare il bullismo / cyberbullismo nelle scuole. Inoltre ho seguito un corso online sulla Psicologia dell'Emergenza e vari corsi che riguardano la psicologia dell'invecchiamento. Sono intenzionata a seguire altri seminari e formazioni in futuro.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE:**

Possiedo buone competenze comunicative e organizzative che ho ulteriormente sviluppato durante il mio ultimo percorso accademico in Psicologia e durante il periodo della borsa di ricerca. Amo molto il lavoro in gruppo (anche multidisciplinare). Ho fatto diversi lavori in gruppo: nella scuola dove lavoravo in Belgio, nell'Università di Psicologia a

Firenze, nel Dipartimento dove ho svolto il tirocinio post-lauream e nella residenza per anziani malati d'Alzheimer, dove ho svolto uno studio in collaborazione ad altri professionisti.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
TECNICHE:**

Ho una buona capacità di usare tutti i programmi del pacchetto Windows Office (Excel, Word, PowerPoint.), Zotero (programma per la gestione di elementi bibliografici), QCA-map (programma per le analisi qualitative) e Qualtrics (Programma per la creazione di questionari online).

**PUBBLICAZIONI**

Van As, B.A.L., Imbimbo, E., Franceschi, A., Mencini, E. & Nocentini, A. (2021). The longitudinal association between loneliness and depressive symptoms in the elderly: a systematic review. *International Psychogeriatrics*. 1-13. doi:10.1017/S1041610221000399

**LETTER TO THE EDITOR**

Van As, B.A.L., Mencini, E. & Nocentini, A., (2022). Response to letter from Prof. Hedayati. *International Psychogeriatrics*. doi:10.1017/S1041610222000916

**Articoli in fase di preparazione:**

“Interventions to promote the well-being in healthy older adults: a Systematic Review and Meta-analysis”;

“The effect of working environment on the quality of working life and growing processes in healthcare workers during the Covid-19 pandemic and post-pandemic period”.

**ULTERIORI INFORMAZIONI:**

Sono nata e cresciuta in Belgio, dove ho ottenuto la mia prima laurea, che mi ha portato ad insegnare in una scuola elementare a Brugge. Successivamente mi sono sposata e ho avuto tre bambini. Ho deciso di interrompere il mio percorso lavorativo per dedicarmi all'educazione e alla crescita dei miei figli. Nel 2006, mi sono trasferita assieme alla mia famiglia in Italia dove in un secondo tempo ho ripreso il mio percorso lavorativo e accademico. Nel 2020 ho ottenuto con grande soddisfazione la laurea magistrale in Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti presentando la tesi: “L'effetto terapeutico del giardino sensoriale sui pazienti con la malattia di Alzheimer”.

Avendo molto a cuore il benessere psicologico durante l'intero ciclo di vita e per approfondire le mie conoscenze sulla psicologia dell'invecchiamento, ho conseguito il Master di II° livello “Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità” presso l'Università degli Studi di Padova.

Montevarchi-Livorno, 11 dicembre 2022

Firmato da Barbara Adriana Lambert Van As